

Yoga in der Woche vom 06.03. -12.03.2023

Studio Grenzstr.

Montag, 06.03.2023

16.15 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.
17.45 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.
19.15 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.

Dienstag, 07.03.2023

17.45 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.
19.30 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.

Mittwoch, 08.03.2023

18.30 Uhr	Yoga/Meditation	Grenzstr.
20.00 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.

Donnerstag, 09.03.2023

18.00 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.
-----------	------------	-----------

Freitag, 10.03.2023

16.00 Uhr	Kids Yoga	Grenzstr.
17.15 Uhr	Rücken yoga	Grenzstr.

Sonntag, 12.03.2023

10.30 Uhr	Hatha Yoga	Grenzstr.
-----------	------------	-----------